COSMOPOLITAN

COSMO Septembrie 2017

SEXY VIBES

Jucării cu cristale, pentru senzații tari cât ai zice ZEN!

(p.80)

ACASĂ LA...
Miley!
Vizitează ferma unde a copilărit

100% ROMÂNESC
Moda toamnei în viziunea noilor designeri autohtoni

FRUMUSEȚE FĂRĂ RISCURI
Decodează limbajul etichetelor

JEANS & MACHIAJE CARE MERITĂ INVESTIȚIA

9TOWINE

- Program de eficiență pas cu pas
- Decoruri de birou în care faci treabă
- + Cum să ceri mai mulți bani

S.O.S Diete
Obiceiuri alimentare de la care faci RIDURI

SEDUCĂTOARE • PUTERNICĂ • FEMININĂ
BURDA ROMÂNIA
NR. 9 (211/2017)

52

51

30

31

134

28

SEPTEMBRIE 2017

Titluri pe copertă

38 Jeans&Machiaje care merită investiția
60 Frumusețe fără riscuri. Decodează limbajul etichetelor
80 Sexy vibes. Jucării cu cristale, pentru senzații tari cât ai zice ZEN
85 Acasă la... Miley! Vizitează ferma unde a copilărit
104 %100 Râmânesc. Moda toamnei în viziunea noilor designeri autohtoni
118 S.O.S Diete Obiceiuri alimentare de la care faci riduri
128 9TOWINE. Decoruri de birou în care faci treabă

FOTOGRAFII DE ELLEN VON UNWERTH
DIRECTOR DE STILL: JAMES WORTHINGTON DEMOLET
Miley Cyrus poartă: Top, jeans, Jonathan Simkhai. Colier, Shay. Cercei, inel, Selim Mouzannar.

FOTO: BOGDAN PETRICE, ALLIE HOLLOWAY, GULIVER/GETTY IMAGES, STUDIO D.,PR.

BUZZ
15 Carieră solo. Sau rateu
16 20 de motive să-ți placă luna asta
18 Confesiuni
20 Cum am devenit... antreprenor de jucării
21 Lily Collins despre viața ei culturală
22 COSMO Guy: Thomas Doherty

STYLE
25 Schimbări de sezon
26 10 tendințe pentru toamnă
39 Espadrile comode&glam!
40 Cuplul stylish: Jasmine Tookes&Juan Torrero
41 Style wars: fusta din piele lăcuită
44 Interviu de stil cu Heidi Klum
46 Lecția de istorie: jacheta bomber

BEAUTY
49 Filtre de frumusețe
56 Reparații după vară
57 Interviu de beauty cu Michael Kors
58 Legendele toamnei
59 Poate placa să facă asta?!
62 Cum apa îți poate afecta tenul
63 Cele mai hot știri de frumusețe

#SELFIE
65 Cum să începi... orice
66 Pe nepusă masă
70 Cum să ai o zi 100% excelentă
72 Fii regina negocierilor de toamnă

LOVE BITES
75 De ce iubitul tău n-ar trebuie să fie și „cel mai bun prieten"
78 Abuzul sexual silențios
82 Manthropology

FEATURES
94 Retro future
104 The new cool

SUPERBODY
117 Apucă-te de yoga!
122 Body news. Ca să fii mai sănătoasă, mai fericită
123 12 remedii alimentare simple

FREESTYLER
125 #PizzaForever
130 Recomandări literare de la vedete
132 Ce vezi luna asta
136 Quiz. Ce primă impresie faci?
138 Întrebarea lunii

RUBRICI PERMANENTE
12 Editor's note
10 Dragă COSMO... Scrie-ne!
134 Horoscopul lunii
137 Adrese. Harta ta de shopping

72

ACASĂ LA MILEY CYRUS

Fotografii de
ELLEN VON UNWERTH

Stilism:
JAMES WORTHINGTON DEMOLET

Top, Johanna Ortiz. Pantaloni scurți, Wildfox. Pălărie, inel în buric, din garderoba lui Miley. Pantofi, Susi Studio. Colier cu stea și cercei, Selim Mouzannar. Inel cu inițiala numelui (pe mâna stânga), din garderoba lui Miley, prezent în toate imaginile. Brățară, Annina Vogel. Inele (pe mâna dreaptă), Shay.

FOTO: GULIVER/GETTY IMAGES.
Traducere și adaptare: Roxana Dobriță

Sigur, "cerul e atât de albastru în Malibu"

dar când Miley Cyrus are nevoie de o pauză de respiro, merge la casa de lângă Nashville unde și-a petrecut copilăria. Într-o pauză scurtă între concerte și ultimele finisaje la noul album, tânăra de 24 de ani ne-a invitat să vedem cum arată locul care a ajutat-o să devină megastarul de astăzi. Ne-a dat acces full la ferma familiei (părinții ei – Tish și Billy Ray – erau și ei pe-acolo), la dormitorul ei feciorelnic, decorat în roz de gumă de mestecat, ba chiar și la jurnalul ei din adolescență. Citește în continuare și vei afla ce are Miley, activistă curajoasă și jurat The Voice, de spus despre viață, iubire și căsătorie... complet sincer și necenzurat.

Nume complet: Miley Cyrus

Cele trei cuvinte care descriu cel mai bine noul meu album:

1. Libertate
2. Iubire
3. Eu
4. Adevăr

Un lucru ciudat care mi s-a întâmplat în timp ce scriam piesele:

Am scris o piesă care mi-a apărut într-un vis... Se făcea că eu și sora mea Noah eram în mașină, în drum spre cinema, și am auzit o piesă la radio, iar Noah mi-a zis că e piesa ei preferată! Mi-a zis că tuturor le place... e un "hit"... iar eu am zis că mi-ar fi plăcut să o scriu eu. M-am trezit și... am făcut-o!

Cea mai grea parte din procesul de înregistrare a albumului:

Am făcut cea mai mare parte a pieselor pe timpul verii, așa că mi-era greu uneori să plec de la soare și să mă închid într-o cameră capitonată, întreaga zi (dar mă ajută faptul că e capitonată în culorile curcubeului!)

Cel mai trist moment pentru mine de anul trecut:

Când a pierdut Hillary Clinton președinția.
Cred în continuare că voi prinde și ziua când vom avea prima femeie președinte.

Dar cel mai fericit moment a fost:

Văzând cum oamenii s-au unit în jurul campaniei mele, Hopeful Hippies, și faptul că m-au invitat să fac parte din comunitatea lor!

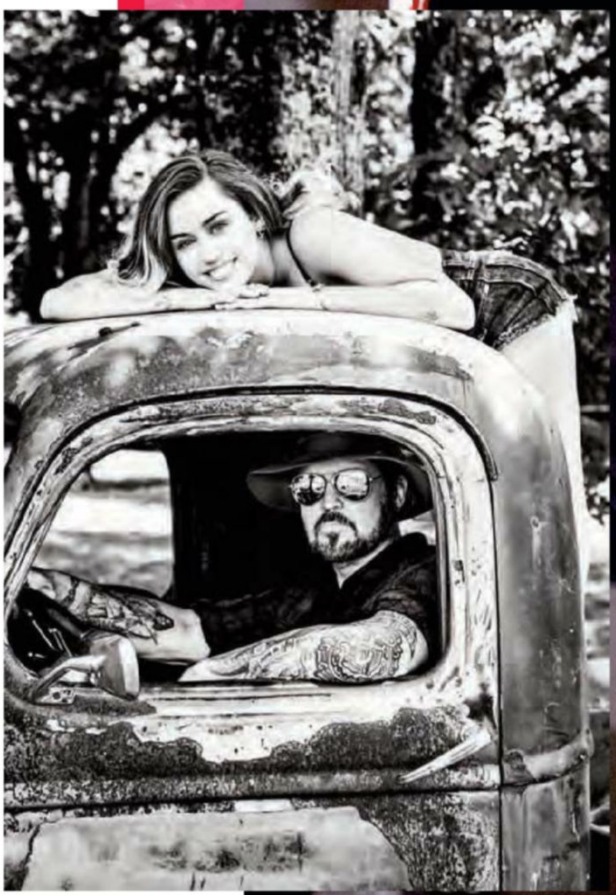
Lucrul din vechea mea cameră la care nu voi renunța niciodată:

Colecția mea de albume Britney Spears.

Mama lui Miley, Tish, și-a transformat dulapul cu pantofi într-o cămăruță confortabilă pentru micuța Miley. Tish a petrecut ore întregi pictând pereții și acoperindu-i cu hârtie – după care prietenii și familia lui Miley i-au lăsat acolo mesaje. Ca să afli ce conține jurnalul lui Miley Cyrus, intră pe *cosmopolitan.com/MileyCyrus*.

Sutien și slip, Jeremy Scott. Pantofi, Beyond Skin. Colier cu stea și cercei, Selim Mouzannar

Poți să scoți fata din Nashville, dar nu poți să scoți Nashville-ul din fată. Dă-i lui Miley o pălărie și o pereche de cizme și e gata de rock 'n' roll. Spune că adoră faptul că oamenii se îmbracă ca ea de Halloween.



Miley spune că nimeni nu o face să râdă mai mult decât tatăl ei. Prima persoană pe care o sună atunci când e pe punctul de a face o criză? „Mama mea."

Stânga: Top și pantaloni scurți, House of Holland. Pălărie, cercei, din garderoba lui Miley. Colier cu stea și cercei, Selim Mouzannar. Dreapta sus: Body, Gooseberry. Pantaloni scurți, Levi's. Cercei, brățară și inele, Selim Mouzannar. Dreapta jos: Rochie, Zimmerman. Colier, cercei, brățară și inele, Selim Mouzannar

Cel mai ciudat lucru din casa copilăriei mele:
Scrisoarea surorii mele mai mici, semnată "Noah Lindsey BIEBER"

Cea mai bună parte a faptului că Dolly Parton e naşa mea:

Am acces la garderoba ei! Nu, serios acum, e felul cum tratează oamenii, cu iubire şi respect. Lucrul ăsta ne aminteşte mereu, mie şi familiei mele, ce e cu adevărat important în viaţă. Nu trebuie să laşi niciodată succesul să-ţi schimbe inima.

Cel mai mare motiv de anxietate pentru mine:
Faptul că nu deţin întotdeauna controlul! Am un temperament obsesiv compulsiv şi îţi dai seama că mă scoate din minţi! Pe bune, aranjez şi crustele de pizza în cutie... pot să fiu foarte obsedată!

Ce fac ca să mă destresez:
Îmi golesc mintea de gânduri, mă concentrez pe respiraţie + YOGA

Un lucru pe care l-am învăţat despre căsătorie de la părinţii mei:
Nimic. Nimeni nu rămâne la fel. Trebuie să creşteţi, să evoluaţi şi să vă schimbaţi împreună. Să sărbătoriţi călătoria iubirii voastre.

Cea mai bună mâncare pe care am savurat-o în ultimul an:
Cracker Barrel - Pe veci pururi

Ţinuta preferată pe covorul roşu din cariera mea de până acum:
2015 VMAS! Versace!
Ţinuta pe care o prefer cel mai puţin:
Oricare din perioada 2008-2013. Nici nu vreau să-mi amintesc ce purtam la Grammy-uri. Vai!

Trucul de frumuseţe la care apelez mereu:
Loţiunea te scapă de efectul de electrizare al hainelor!

Cu cine m-aş culca/Cu cine m-aş căsători/Pe cine aş ucide – Juraţii The Voice

Dacă aş veni la audiţii la The Voice, aş alege-o pe:
Alicia Keys
ca antrenor pentru că:
Mereu mă face să mă simt foarte iubită şi specială. Am adorat să petrec timpul în scaunul meu mare şi roşu, lângă sora mea!

Site-ul pe care l-am vizitat ultima oară:
Nu vrei să ştii... sau poate vrei...

Mama mea urăşte când:
Nu mă descalţ când intru în casă. Ha!

XXX

"Am aşteptat mai bine de un an să scot acest album. Abia aştept să-mi împărtăşesc cu voi povestea!"

Beauty Tip

Obține buclele perfecte ale lui Miley cu spray-ul Kevin Murphy Bedroom Hair, 29 dolari. Are o textură foarte lejeră și adaugă strălucire (grație extractului de semințe de floarea-soarelui).

Sutien și slip, Alessandra Rich. Colier cu inimioară, Shay. Cercei, Selim Mouzannar. Brățară (sus), Alison Lou. Brățară (jos), Louis Vuitton. Inele, Daniela Villegas.

Localizată pe 500 de acri de pământ, ferma familiei Cyrus este foarte specială pentru aceștia. Billy Ray, tatăl, a adus pe cineva să o binecuvânteze. Aici, Miley aleargă cu cățelul surorii ei Noah – pe care-l cheamă Leo. Acasă, în L.A. Miley are șapte căței.

Rochie, Topshop Bride. Colier, cercei, brățară și inele, Selim Mouzannar. Hairstyle: Teddy Charles pentru The Wall Group. Asistent stilist: Evan Jourden. Producție: Viewfinders. Hotel: Thompson Nashville.

Mereu mă simt acasă cu:
Cei doi purcei ai mei, Puddles și Pig Pig!

Momentul carierei mele de care sunt cea mai mândră:
Când l-am adus pe Jesse la VMAS să accepte premiul meu pentru videoclipul anului, plus faptul că am atras atenția asupra problemei tinerilor nevoiți să cerșească.

Ce mă face să susțin drepturile LGBTQ:
M-am schimbat și am evoluat atât de mult și chiar simt că am devenit persoana care trebuie să fiu... Cred că toată lumea ar trebui să se bucure de aceeași libertate!

JANE GOODALL
ELVIS PRESLEY
JOHNNY CASH

Dacă aș putea să iau cina cu oricine aș alege:
1. Tăticul meu!
2. Jane Goodall
3. Jonny Cash/Elvis (nu pot să aleg)

Mi-ar plăcea ca nimeni să nu mă mai întrebe asta vreodată:
Orice despre viața și relațiile mele personale

Cea mai mare speranță a mea în legătură cu cariera lui Noah:
Să nu-i lase pe oameni și comentariile lor negative (născute din propriile lor nesiguranțe) să-i afecteze drumul și încrederea. Vreau să continue să strălucească!

WITH SISTER NOAH

Sfatul după care mă ghidez:
Tatăl meu îmi zice mereu: "Vremurile grele nu sunt vremuri în care trebuie să te dai bătut."

Mă simt cea mai neînfricată atunci când:
Show-ul s-a terminat și fluturașii se îndepărtează.